

Pressemitteilung

Nr. 30 / 2024 – 16. April 2024

Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Berufsalltag ein aktiver Nachmittag im Wald

Bei einem gemeinsamen Waldspaziergang gibt es Anregungen und kleine Impulse zum Thema Achtsamkeit. Die Erlebnis- und Umweltpädagogin Monika Stüß hilft den Teilnehmenden mit kleinen Übungen, sich mit Blick auf ihren (Berufs-)Alltag selbst zu erleben.

Die Veranstaltung findet am Montag, 6. Mai von 16 bis 18.30 Uhr statt. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz „Wartwald“ im Lembergwald bei Schwäbisch Hall-Michelfeld. Eine Anmeldung bis zum 3. Mai ist unter https://eveeno.com/perspektivejob_achtsamkeit erforderlich. Unter diesem Link findet man auch eine Wegbeschreibung.

Gemeinsame Veranstalter sind die Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall-Taubertischofsheim, die Agentur für Arbeit Heilbronn, die Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken sowie das Regionalbüro für berufliche Fortbildung Hohenlohe, Main-Tauber-Kreis, Schwäbisch Hall und Heilbronn. Unter dem Motto „Perspektive. Job. – Wagen Sie den nächsten Schritt“ veranstalten diese Partner regelmäßig Workshops und sprechen damit in erster Linie Frauen und Männer an, die wieder in den Beruf einsteigen wollen oder vor beruflichen Veränderungen stehen.

